|  |
| --- |
| **Консультация «Правила ношения очков»**  В раннем детском возрасте легче привыкнуть к очкам. Если они правильно подобраны, не вызывают неудобств и нравятся ребенку, обычно проблем не возникает. Можно привести примеры близких людей – папы, мамы, дедушки, которые носят очки, [пересмотреть мультфильмы](http://www.2mm.ru/go.php?http://mamaexpert.ru/article/rebenok-i-televizor), герои которых ходят в очках, например «Приключения Незнайки». Можно примерить очковую оправу на любимые игрушки малыша и придумать сказку, тем самым «проиграв» ситуацию.  Если ребенок еще очень мал, правила ношения очков и ухода за ними должны запомнить родители, чтобы потом привить необходимые навыки детям:  - Снимать очки следует двумя руками.  - Нельзя класть очки на окуляры: могут возникнуть царапины.  - Хранить очки следует только в специальных футлярах.  - Необходимо протирать очки специальными тканевыми салфетками.  - При загрязнении очки следует мыть мягкими моющими средствами, например жидким туалетным мылом.  - При появлении царапин, истертостей на очковых линзах они подлежат замене, так как снижают качество зрения.  - При искривлении оправы очки носить нельзя.  Если вашему ребенку выписаны очки, носить их нужно обязательно. Если указано постоянное ношение, очки следует носить в течение всего дня, а не по вечерам.  Таким образом, если вашему ребенку выписали очки, отнеситесь к этому серьезно. В раннем возрасте закладываются основные привычки и манеры поведения, поэтому ношение очков должно войти в одну из них. Запомните, что не ребенок не хочет носить очки, а родитель. В ряде случаев только ношение очков может улучшить зрение вашего малыша, поэтому не нужно пренебрегать этим достаточно простым и недорогим врачебным назначением.  **C:\Users\Антон и Даша\Downloads\5366-1024x772.jpg** |