С 18.02 по 22.02. 2019 года традиционно в нашем детском саду проводилась Неделя Здоровья Педагога.

В этом году была проведена диагностика педагогов по опроснику ПВ (MBI) Водопьяновой Н.Е. В диагностике на определение уровня психического выгорания участвовало 28 человек. Была запущена акция «Чистый лист» «Что я знаю о профессиональном выгорании?» для определения уровня компетенции педагогов в рамках данной проблемы.

Так же был проведен тренинг для педагогов по профилактике профессионального выгорания и снятию психоэмоционального напряжения с элементами цветотерапии «Оранжевое настроение». Где педагоги не только получили заряд витамина С, но и порцию позитива и задора, поработав в командах.

Так же был проведен мастер-класс для педагогов по обучению элементам релаксации и индивидуальные консультации.

 

