

Утверждено

04.09.25



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
<i>→ Исеев →</i>			
1 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00
	Яйцо вареное	40	29,64
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
Завтрак 2	Сок	371	382,16
		150	63,33
		150	63,33
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96,6
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	60	126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	554,56
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		295	341,6
Итого за четвёртый день:		1291	1341,65

ст. м/с *Исеев*

Энерг.

2 Cag 3

Ch. 1000