

17.09.25

Губернатор



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Сыр порционный	8	28,8
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78
	Какао с молоком	150	129,00
		341	386,94
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Щи с картофелем со сметаной	150	87,00
	Рис отварной	110	234,00
	Котлета рыбная	70	117,00
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
	Овощи свежие порционные	30	3,00
		545	599,00
Уплотнённый полдник	Рагу овощное со свиной	170	242,19
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178,00
		370	451,76
Итого за третий день:		1403	1481,7

ст. № 17.09.25

Университет
«Детский сад
№ 112»
г. Ярославль

cm. w/le *Hydr.*