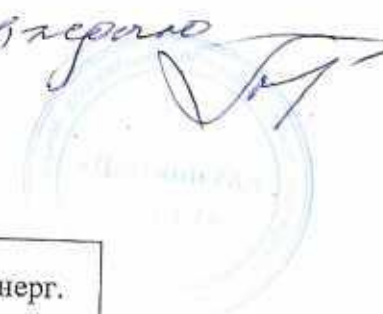


*Зивергеро*  


*26 марта 2022*

| Приём пищи                   | Наименование блюда                                | Выход блюда | Энерг. ценность, ккал |
|------------------------------|---|-------------|-----------------------|
| <b>2 неделя День третий</b>  |   |             |                       |
| Завтрак 1                    | Масло сливочное                                   | 10          | 74,00                 |
|                              | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 71,00                 |
|                              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5       | 263,00                |
|                              | Чай с низким содержанием сахара                   | 180         | 37,89                 |
|                              |   | <b>405</b>  | <b>445,89</b>         |
| Завтрак 2                    | Фрукт   | 100         | 44,00                 |
|                              |   | <b>100</b>  | <b>44,00</b>          |
| Обед                         | Рассольник ленинградский со сметаной              | 200         | 128,8                 |
|                              | Печень тушеная в сметане                          | 70          | 147,7                 |
|                              | Каша гречневая рассыпчатая                        | 130         | 216,4                 |
|                              | Напиток из изюма                                  | 180         | 67,98                 |
|                              | Хлеб ржаной                                       | 45          | 95,6                  |
|                              |   | <b>625</b>  | <b>656,48</b>         |
| Уплотнённый полдник          | Пюре картофельное                                 | 100         | 117,54                |
|                              | Суфле рыбное                                      | 70          | 221,3                 |
|                              | Чай с низким содержанием сахара                   | 180         | 37,89                 |
|                              | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 71,00                 |
|                              |   | <b>380</b>  | <b>447,73</b>         |
| <b>Итого за третий день:</b> |   | <b>1510</b> | <b>1594,10</b>        |

*м/с* 

Удобрение  


26 марта 2022

| Приём пищи                   | Наименование блюда                                | Выход<br>блюда | Энерг.<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------|---|----------------|-----------------------------|
| <b>2 неделя День третий</b>  |   |                |                             |
| Завтрак 1                    | Масло сливочное                                   | 8              | 59,2                        |
|                              | Хлеб пшеничный                                    | 25             | 59,16                       |
|                              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5          | 220,0                       |
|                              | Чай с низким содержанием сахара                   | 150            | 31,57                       |
|                              |   | <b>338</b>     | <b>369,93</b>               |
| Завтрак 2                    | Яблоко  | 100            | 44,00                       |
|                              |   | <b>100</b>     | <b>44,00</b>                |
| Обед                         | Рассольник ленинградский со сметаной              | 150            | 96,6                        |
|                              | Печень тушенная в сметане                         | 60             | 126,6                       |
|                              | Каша гречневая рассыпчатая                        | 110            | 183,1                       |
|                              | Напиток из изюма                                  | 150            | 56,65                       |
|                              | Хлеб ржаной                                       | 35             | 74,35                       |
|                              |   | <b>505</b>     | <b>537,3</b>                |
| Уплотнённый<br>полдник       | Пюре картофельное                                 | 100            | 117,54                      |
|                              | Суфле рыбное                                      | 60             | 188,2                       |
|                              | Чай с низким содержанием сахара                   | 150            | 31,57                       |
|                              | Хлеб пшеничный                                    | 25             | 59,16                       |
|                              |   | <b>335</b>     | <b>396,47</b>               |
| <b>Итого за третий день:</b> |   | <b>1288</b>    | <b>1347,7</b>               |

еще де