



МЕНЮ

5 декабря 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 150 | 175 | 180 | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 24 | 1 шт | 24 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 377 | 411 | 447 | 452 |
| | 2 завтрак | | | |
| Чай с шиповником | 150 | 54 | 180 | 65 |
| Итого: | 150 | 54 | 180 | 65 |
| | Обед | | | |
| Щи с картофелем со сметаной | 160 | 144 | 180 | 154 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 198 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Икра свекольная | 20 | 7 | 30 | 12 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 520 | 521 | 640 | 614 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 290 | 419 | 350 | 475 |
| Итого за день: | 1337 | 1405 | 1617 | 1606 |

Зав.производством