

«31» января 2025

Утверждаю
30.01.2025

Ясене

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День пятый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Сыр порционный	8
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Чай с сахаром и молоком	150
Завтрак 2	Сок	346
		150
Обед	Суп картофельный с горохом	150
	Котлета куриная	150
	Капуста тушеная	70
	Напиток из смеси сухофруктов	110
	Хлеб ржаной	150
		35
Уплотнённый полдник		515
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Манник	50
		350
		1361

ст. мр. Чубов

Утверждаю:

30.01.2025 г.

«31» января 2025г.

Сог

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День пятый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	10
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с сахаром и молоком	180
		415
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Суп картофельный с горохом	200
	Котлета куриная	70
	Капуста тушеная	130
	Напиток из смеси сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнительный полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Манник	50
		410
		1630

ст. м.с.с. *Григорьев*