

Утверждено



30.04.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	<i>> Ясли ></i>		
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Сыр порционный	8	28,8
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78
	Какао с молоком	150	129,00
		341	386,94
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Щи с картофелем со сметаной	150	87,00
	Рис отварной	110	234,00
	Котлета рыбная	70	117,00
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
	Овощи свежие порционные <i>Огурец солёный</i>	30	3,00
		545	599,00
Уплотнённый полдник			
	Рагу овощное со свининой	170	242,19
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178,00
		370	451,76
Итого за третий день:		1403	1481,7

ст. ...

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 112» г. Ярославль

$\rightarrow \text{Cag} \rightarrow$

On all the Hags,