

«30» января 2025



Итого

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Кофейный напиток	150
Завтрак 2	Сок	338
		150
Обед		150
	Суп картофельный с яйцом	150
	Ежики мясные с соусом	100/50
	Напиток из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
Уплотнённый полдник		485
	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		295
		1268

с.т. с.с.с. (Подпись)

«30» января 2025г



Сок

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Кофейный напиток	180
		405
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Суп картофельный с яйцом	200
	Ежики мясные с соусом	120/50
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		595
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1560

ст. сест. Фед.