



29 июня 2025

| Приём пищи             | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Энерг.<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------|-----------------------------------------|----------------|-----------------------------|
|                        | Ясми                                    |                |                             |
| 2 неделя День второй   |                                         |                |                             |
| Завтрак 1              | Масло сливочное                         | 8              | 59,2                        |
|                        | Хлеб пшеничный                          | 25             | 59,16                       |
|                        | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5          | 160,00                      |
|                        | Какао с молоком                         | 150            | 129,00                      |
|                        |                                         | 338            | 407,36                      |
| Завтрак 2              | Сок                                     | 150            | 79,5                        |
|                        |                                         | 150            | 79,5                        |
|                        |                                         | 505            | 548,83                      |
| Обед                   | Борщ с картофелем и сметаной            | 150            | 85,66                       |
|                        | Макаронные изделия отварные             | 100            | 186,53                      |
|                        | Тефтели мясные с соусом                 | 50/20          | 137,34                      |
|                        | Напиток из смеси сухофруктов            | 150            | 64,95                       |
|                        | Хлеб ржаной                             | 35             | 74,35                       |
|                        |                                         | 505            | 548,83                      |
| Уплотнённый<br>полдник | Жаркое по-домашнему                     | 170            | 297,07                      |
|                        | Огурец солёный порционный               | 30             | 3,6                         |
|                        | Чай с низким содержанием сахара         | 150            | 31,57                       |
|                        | Булочка домашняя                        | 50             | 178,00                      |
|                        |                                         | 400            | 510,24                      |
| Итого за второй день:  |                                         | 1393           | 1545,93                     |

ст. м.с. Шеф

29 June 2025



| Приём пищи             | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Энерг.<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------|-----------------------------------------|----------------|-----------------------------|
|                        | 2 неделя День второй                    |                |                             |
| Завтрак 1              | Масло сливочное                         | 10             | 74                          |
|                        | Хлеб пшеничный                          | 30             | 71                          |
|                        | Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/5          | 192,00                      |
|                        | Какао с молоком                         | 180            | 154,8                       |
|                        |                                         | <b>405</b>     | <b>491,8</b>                |
| Завтрак 2              | Сок                                     | 180            | 95,4                        |
|                        |                                         | <b>180</b>     | <b>95,4</b>                 |
| Обед                   | Борщ с картофелем и сметаной            | 200            | 114,22                      |
|                        | Макаронные изделия отварные             | 100            | 186,53                      |
|                        | Тефтели мясные с соусом                 | 50/20          | 137,34                      |
|                        | Напиток из смеси сухофруктов            | 180            | 77,94                       |
|                        | Хлеб ржаной                             | 50             | 95,6                        |
|                        |                                         | <b>600</b>     | <b>611,63</b>               |
| Уплотнённый<br>полдник | Жаркое по-домашнему                     | 200            | 349,50                      |
|                        | Огурцы соленые                          | 50             | 6,00                        |
|                        | Чай с низким содержанием сахара         | 180            | 37,89                       |
|                        | Булочка домашняя                        | 50             | 178,00                      |
|                        |                                         | <b>480</b>     | <b>571,39</b>               |
| Итого за второй день:  |                                         | <b>1665</b>    | <b>1770,22</b>              |

cm. ea/c *Hand*