

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 117» г. Ярославль

Isom

cm. esse docet

29.05.25



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Салат		
1 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	192,00
	Яйцо варёное	40	29,64
	Чай с сахаром и молоком	180	89,00
		445	455,64
Завтрак 2	Сок	180	76,00
		180	76,00
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	128,8
	Печень тушеная в сметане	70	147,7
	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
	Напиток из ягод с/м	180	88,7
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	677,2
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30	334,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	41
	Хлеб пшеничный	30	71
		380	446,5
Итого за четвёртый день:		1630	1655,34

с.м. е.е.е. 29.05.25