

«Детский сад № 112»

cm. cuse food

28.05.25



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Суп		
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	132,94
	Какао с молоком	180	154,8
	Сыр порционный	10	36,00
		410	468,74
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Щи с картофелем со сметаной	200	104,4
	Котлета рыбная	70	117,00
	Рис отварной	130	213,00
	Овощи свежие порционные	50	7,00
	Напиток из изюма	180	67,98
	Хлеб ржаной	45	95,6
		675	580,25
Уплотнённый полдник	Рагу овощное со свининой	200	284,94
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Булочка домашняя	50	178,00
		430	500,83
Итого за третий день:		1615	1586,82

ст. 1072