

## МЕНЮ

27 декабря 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	150	188	180	232
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>467</b>	<b>380</b>	<b>528</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Компот из плодов с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом	160	177	180	187
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	7	30	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>567</b>	<b>460</b>	<b>667</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша рисовая молочная	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Булочка сахарная	50	208	50	208
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>548</b>	<b>230</b>	<b>564</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1060</b>	<b>1632</b>	<b>1250</b>	<b>1821</b>

Зав.производством