



## МЕНЮ

27 сентября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>328</b>	<b>400</b>	<b>350</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный со свининой	160	147	180	156
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>654</b>	<b>610</b>	<b>689</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	15	100	15	100
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>405</b>	<b>385</b>	<b>417</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1305</b>	<b>1437</b>	<b>1575</b>	<b>1518</b>

Зав.производством