



24.09.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	<i>> Итого ></i>		
2 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
		338	369,93
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,6
	<i>Гуляш из отварного мяса</i>		126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	537,3
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100	117,54
	<i>Потеша мясная</i>	70	188,2
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		335	396,47
Итого за третий день:		1288	1347,7

ст. м.р. Подл

24.09.25



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	2 Сир		
2 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	263,00
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
		405	445,89
Завтрак 2	Фрукт Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200	128,8
	Курица из отварного мяса	70	147,7
	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
	Напиток из изюма	180	67,98
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	656,48
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100	117,54
	Пюре мясное	70	221,3
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Хлеб пшеничный	30	71,00
		380	447,73
Итого за третий день:		1510	1594,10

ст. № 700