

МЕНЮ

26 сентября 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	15	100	15	100
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	444	447	485
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	111	180	122
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	160	163	180	163
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Овощи свежие	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	491	660	525
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	466	360	528
Итого за день:	1357	1512	1647	1660

Зав.производством