

26.08.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Ясень		
2 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00
	Какао с молоком	150	129,00
		338	407,36
Завтрак 2		150	79,5
		150	79,5
Обед	Борщ с картофелем и сметаной	150	85,66
	Макаронные изделия отварные	100	186,53
	Тефтели мясные с соусом	50/20	137,34
	Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	548,83
Успокоительный полдник			
	Жаркое по-домашнему	170	297,07
	Огурец солёный порционный	30	3,6
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178,00
Итого за второй день:		1393	1545,93

Ст. сест. Под Л

«Детский сад
№ 112»
г. Ярославль

→ Cagz

cm. ref. *Flora*