



## МЕНЮ

25 декабря 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшениная молочная жидкая	150	200	180	231
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>439</b>	<b>400</b>	<b>460</b>
<b>2 завтрак</b>				
Яблоко	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый с курой	160	188	180	199
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Компот из плодов с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>468</b>	<b>610</b>	<b>507</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>303</b>	<b>380</b>	<b>322</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>1257</b>	<b>1490</b>	<b>1336</b>

Зав. производством