



МЕНЮ

25 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	350
	2 завтрак			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
	Обед			
Суп вермишелевый с курой	160	188	180	199
Котлета мясная	50	188	70	201
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	646	610	687
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1329	1560	1416

Зав. производством