

МЕНЮ

25 сентября 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	15	100	15	100
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	345	539	415	577
	2 завтрак			
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
	Обед			
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Котлета "Почемучка"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	551	610	598
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Итого:	350	323	410	340
Итого за день:	1395	1501	1635	1603

Зав.производством