



## МЕНЮ

24 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	199
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>380</b>	<b>447</b>	<b>407</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>111</b>	<b>180</b>	<b>122</b>
	<b>Обед</b>			
Рассольник ленинградский со сметаной	160	163	180	163
Котлета рыбная	50	130	70	198
Рис отварной	110	199	130	207
Помидор свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>632</b>	<b>660</b>	<b>725</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>466</b>	<b>350</b>	<b>528</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1347</b>	<b>1589</b>	<b>1637</b>	<b>1782</b>

Зав. производством