

МЕНЮ

24 сентября 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	15	100	15	100
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	345	539	415	565
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп картофельный с горохом	160	177	180	187
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	509	610	566
	Уплотненный полдник			
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	402	380	442
Итого за день:	1315	1520	1585	1648

Зав. производством