

« 23 » января 2025



Ясем

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День четвёртый</b>		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Сыр порционный	8
	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	Чай с сахаром и молоком	150
		<b>341</b>
Завтрак 2	Сок	150
		<b>150</b>
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	150
	Печень тушеная в сметане	60
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Напиток из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
		<b>505</b>
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		<b>295</b>
		<b>1291</b>

С.М. Семенова

«23» января 2025г



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День четвёртый</b>		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	10
	Суп молочный с макаронными изделиями	180
	Чай с сахаром и молоком	180
		<b>410</b>
Завтрак 2	Сок	180
		<b>180</b>
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
	Печень тушеная в сметане	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		<b>625</b>
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		<b>380</b>
		<b>1595</b>

ст. с/с/с