

«22» января 2025

Иван



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5
	Какао с молоком	150
	Яйцо вареное	40
		378
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150
	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20
	Напиток из изюма	150
	Хлеб ржаной	35
		525
Уплотнённый полдник	Ваши рисовые лепешки с сметаной	150/5
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Булочка домашняя	50
		370
		1373

ст. с/с/с З.В.В. 7

