

Университет

21 марта

202

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
<b>1 неделя День пятый</b>			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Кофейный напиток	150	99,00
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5	167,25
		<b>338</b>	<b>384,61</b>
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		<b>150</b>	<b>63,33</b>
Обед	Солянка по домашнему с курой	150	99,00
	Птица( кура) тушенная в сметанном соусе	60	93,69
	Макаронные изделия отварные	110	205,19
	Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		<b>505</b>	<b>537,18</b>
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	227,00
	Манник	50	133,5
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
		<b>350</b>	<b>392,07</b>
<b>Итого за пятый день:</b>		<b>1353</b>	<b>1377,19</b>
<b>Итого среднее за первую неделю:</b>			

м/с А

Зверева



21 марта

2022

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
<b>1 неделя День пятый</b>			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Кофейный напиток	180	118,8
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5	200,7
		<b>405</b>	<b>464,5</b>
Завтрак 2	Сок	180	76,00
		<b>180</b>	<b>76,00</b>
	Солянка по домашнему с курой	200	132,00
	Птица( кура) тушенная в сметанном соусе	70	109,13
	Макаронные изделия отварные	130	205,19
	Напиток из смеси сухофруктов	180	77,94
	Хлеб ржаной	45	95,6
		<b>625</b>	<b>619,86</b>
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	276,3
	Манник	50	133,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
		<b>410</b>	<b>447,69</b>
<b>Итого за пятый день:</b>		<b>1620</b>	<b>1608,05</b>

млс ДС