

«21» января 2025



Исше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1. неделя День второй		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Чай с сахаром и молоком	150
		338
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	150
		150
	Борщ с картофелем и сметаной	150
	Котлета мясная	70
	Макаронные изделия отварные	110
	Напиток из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
		515
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		295
		1298

ст. сев. Род К

«21» января 2025г

Сайг



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День второй		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с сахаром и молоком	180
		405
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	180
		180
	Борщ с картофелем и сметаной	200
	Котлета мясная	70
	Макаронные изделия отварные	130
	Напиток из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1590

с.т. елестина