



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	20.08.25		
	1 неделя День третий <i>Земля</i>		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Сыр порционный	8	28,8
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78
	Какао с молоком	150	129,00
		341	386,94
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Щи с картофелем со сметаной	150	87,00
	Рис отварной	110	234,00
	Котлета рыбная	70	117,00
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
	Овощи свежие порционные	30	3,00
		545	599,00
Уплотнённый полдник			
	Рагу овощное со свининой	170	242,19
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178,00
		370	451,76
Итого за третий день:		1403	1481,7

Ст. мед. 2007



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	20.08.25		
	1 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	132,94
	Какао с молоком	180	154,8
	Сыр порционный	10	36,00
		410	468,74
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Щи с картофелем со сметаной	200	104,4
	Котлета рыбная	70	117,00
	Рис отварной	130	213,00
	Овощи свежие порционные	50	7,00
	Напиток из изюма	180	67,98
	Хлеб ржаной	45	95,6
		675	580,25
Уплотнённый полдник	Рагу овощное со свиной	200	284,94
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Булочка домашняя	50	178,00
		430	500,83
Итого за третий день:		1615	1586,82

см. м/б 220/3