



20 мая 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	→ Исоче →		
2 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00
	Какао с молоком	150	129,00
		338	407,36
Завтрак 2	Кефир	150	79,5
		150	79,5
Обед	Борщ с картофелем и сметаной	150	85,66
	Макаронные изделия отварные	100	186,53
	Тефтели мясные с соусом	50/20	137,34
	Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	548,83
Уплотнённый полдник	Жаркое по-домашнему	170	297,07
	Огурец солёный порционный	30	3,6
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178,00
		400	510,24
Итого за второй день:		1393	1545,93

ст. сест. Рад

Выход
блюда

cm. cef. Had