

«20» января 2025

Тверлицкую:



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День первый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Печенье	25
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Кофейный напиток с молоком	150
		338
Завтрак 2	Сок	150
		150
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Гуляш из отварного мяса	60
	Напиток из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
		505
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15
	Сыр порционный	10
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		330
		1323

с.т. е.е.е. *Тверь*

«20» января 2025г

Утверждаю
17.01.2025



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День первый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Печенье	25
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Кофейный напиток с молоком	180
		400
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	200
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Гуляш из отварного мяса	70
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/15
	Сыр порционный	10
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		385
		1590

ст. сел. *[Signature]*