

Универсальное



19.06.2022

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0
	Кофейный напиток	150	99,00
		338	437,36
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Суп картофельный с яйцом	150	111,75
	Ежики мясные с соусом	100/50	250,58
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		485	510,59
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		295	341,60
Итого за четвёртый день:		1268	1352,88

м/е

Удобрения

19.06.25г



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	263,00
	Кофейный напиток	180	118,8
		405	526,8
Завтрак 2	Сок	180	76,00
		180	76,00
Обед	Суп картофельный с яйцом	200	149,00
	Ежики мясные с соусом	120/50	284,00
	Напиток из ягод с/м	180	88,7
	Хлеб ржаной	45	95,6
		595	617,3
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30	334,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	41,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
		380	446,5
Итого за четвёртый день:		1560	1666,6

м/с *[Signature]*