

Утверждено

« 19 » февраля 2025

Зам



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День третий</b>		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5
	Какао с молоком	150
	Яйцо вареное	40
		<b>378</b>
Завтрак 2	Фрукт	100
		<b>100</b>
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150
	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20
	Напиток из изюма	150
	Хлеб ржаной	35
		<b>525</b>
Уплотнённый полдник	Рис отварной	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Булочка домашняя	50
	<b>370</b>	
		<b>1373</b>

ст. м.с.а. [Signature]

« 19 » февраля 2025г

Университет  


Сад

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День третий</b>		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5
	Какао с молоком	180
	Яйцо вареное	40
		<b>445</b>
Завтрак 2	Фрукт	100
		<b>100</b>
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200
	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	200/30
	Напиток из изюма	180
	Хлеб ржаной	45
		<b>655</b>
Уплотнённый полдник	Рис отварной	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Булочка домашняя	50
		<b>400</b>
		<b>1595</b>

ст. м.с. 