

Энергетическая ценность 100 г продукта

cm. c. 1/2 inch

18.04.25



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Сад		
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Кофейный напиток	180	118,8
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5	200,7
		405	464,5
Завтрак 2	Сок	180	76,00
		180	76,00
	Солянка по домашнему с курой	200	132,00
	Птица(кура) тушенная в сметанном соусе	70	109,13
	Макаронные изделия отварные	130	205,19
	Напиток из смеси сухофруктов	180	77,94
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	619,86
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	276,3
	Манник	50	133,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
		410	447,69
Итого за пятый день:		1620	1608,05

ст. с.с.с. Подпись