

МЕНЮ

17 декабря 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	532
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	600	610	637
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей	150	221	200	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1310	1511	1580	1619

Зав. производством