ООО «Агрофирма-Ярославль»

Заведующая МДОУ № 112

МЕНЮ

17 сентября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**330**	**387**	**400**	**418**
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	**150**	**70**	**180**	**75**
	Обед			
Суп вермишелевый с курой	160	188	180	199
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	**490**	**617**	**610**	**647**
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**310**	**305**	**370**	**317**
Итого за день:	**1280**	**1379**	**1560**	**1457**

Зав.производством