

« 14 » февраля 2025г



Сод

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День первый</b>		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Печенье	25
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Кофейный напиток с молоком	180
		<b>400</b>
Завтрак 2	Сок	180
		<b>180</b>
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	200
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Гуляш из отварного мяса	70
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		<b>625</b>
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/15
	Сыр порционный	10
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		<b>385</b>
		<b>1590</b>

ст. с/с/с

« 14 » февраля 2025

Исче

Интерсера



М.А. Юришмова

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День первый</b>		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Печенье	25
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Кофейный напиток с молоком	150
		<b>338</b>
Завтрак 2	Сок	150
		<b>150</b>
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Гуляш из отварного мяса	60
	Напиток из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
		<b>505</b>
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15
	Сыр порционный	10
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		<b>330</b>
		<b>1323</b>

ст. с.с.с.с.с.с.