Утверждаю

16.05.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Ясли		
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Кофейный напиток	150	99,00
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5	167,25
		338	***384,61***
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	***63,33***
Обед	Солянка по домашнему с курой	150	99,00
	Птица(кура) тушенная в сметанном соусе	60	93,69
	Макаронные изделия отварные	110	205,19
	Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	***537,18***
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	227,00
	Манник	50	133,5
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
		350	***392,07***
Итого за пятый день:		**1353**	**1377,19**
Итого среднее за первую неделю:			

ст. мед сестра

16 мая 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Сад		
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Кофейный напиток	180	118,8
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5	200,7
		405	***464,5***
Завтрак 2	Сок	180	76,00
		180	***76,00***
	Солянка по домашнему с курой	200	132,00
	Птица(кура) тушенная в сметанном соусе	70	109,13
	Макаронные изделия отварные	130	205,19
	Напиток из смеси сухофруктов	180	77,94
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	***619,86***
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	276,3
	Манник	50	133,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
		410	***447,69***
Итого за пятый день:		**1620**	**1608,05**

ст. м/с