

Оперг.
енности,

Исход

с т. 100/е 700/

16.04.2025



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	132,94
	Какао с молоком	180	154,8
	Сыр порционный	10	36,00
		410	468,74
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
Обед		100	44,00
	Щи с картофелем со сметаной	200	104,4
	Котлета рыбная	70	117,00
	Рис отварной	130	213,00
	Овощи свежие порционные	50	7,00
	Напиток из изюма	180	67,98
	Хлеб ржаной	45	95,6
Уплотнённый полдник		675	580,25
	Рагу овощное со свининой	200	284,94
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Булочка домашняя	50	178,00
Итого за третий день:		1615	1586,82

с.т. с.и.с. с.и.с.с.