

«16» января 2025



Итого

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Кофейный напиток	150
		338
Завтрак 2	Сок	150
		150
Обед	Суп картофельный с яйцом	150
	Ежики мясные с соусом	100/50
	Напиток из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
		485
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		295
		1268

ст. сестр. Родина

«16 января» 2025г



сад

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Кофейный напиток	180
Завтрак 2	Сок	405
		180
		180
Обед	Суп картофельный с яйцом	200
	Ежики мясные с соусом	120/50
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		595
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1560

ст. вед. Федорова