

Универсально

14.08.25



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	2 Ясень 2		
2 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0
	Кофейный напиток	150	99,00
		338	437,36
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Суп картофельный с яйцом	150	111,75
	Ежики мясные с соусом	100/50	250,58
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		485	510,59
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		295	341,60
Итого за четвёртый день:		1268	1352,88

с 14.08.25

Энерг. ценность.

→ Cag →

C. M. case 14 Dec 19