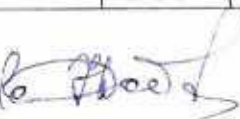


Губернатор


Всего

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	→ Ясмин →		
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Кофейный напиток с молоком	150	99,00
		338	444,36
Завтрак 2	Кефир	150	79,5
		150	79,5
	Суп картофельный со свининой	150	127,5
	Котлета мясная	70	221,3
	Картофельное пюре	110	129,3
	Напиток из сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		515	617,4
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		295	341,6
Итого за второй день:		1298	1482,86

Ст. о.и.к. 

Гибверидано

TV

Воскресенье

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	→ суп →		
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	276,3
	Кофейный напиток с молоком	180	118,8
		405	540,1
Завтрак 2	Кефир	180	95,4
		180	95,4
	Суп картофельный со свининой	200	153,00
	Котлета мясная	70	221,3
	Картофельное пюре	130	152,5
	Напиток из сухофруктов	180	77,94
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	700,34
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30	334,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Хлеб пшеничный	30	71,00
		380	443,39
Итого за второй день:		1590	1779,23

с.м. сев. 100