

Тверская  
М.А. Парамонова

Уполномоченный орган  
«Детский сад  
№ 112»

13 марта 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Зосм		
<b>2 неделя День четвёртый</b>			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0
	Кофейный напиток	150	99,00
		<b>338</b>	<b>437,36</b>
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		<b>150</b>	<b>63,33</b>
Обед	Суп картофельный с яйцом	150	111,75
	Ежики мясные с соусом	100/50	250,58
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		<b>485</b>	<b>510,59</b>
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		<b>295</b>	<b>341,60</b>
<b>Итого за четвёртый день:</b>		<b>1268</b>	<b>1352,88</b>

ст. м.с. Парамонова

13 марта 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Сад		
<b>2 неделя День четвёртый</b>			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	263,00
	Кофейный напиток	180	118,8
		<b>405</b>	<b>526,8</b>
Завтрак 2	Сок	180	76,00
		<b>180</b>	<b>76,00</b>
Обед	Суп картофельный с яйцом	200	149,00
	Ежики мясные с соусом	120/50	284,00
	Напиток из ягод с/м	180	88,7
	Хлеб ржаной	45	95,6
		<b>595</b>	<b>617,3</b>
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30	334,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	41,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
		<b>380</b>	<b>446,5</b>
<b>Итого за четвёртый день:</b>		<b>1560</b>	<b>1666,6</b>

ст. мек. Мад