Утверждаю

«13» февраля 2025

Ясли

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|---|---|---|
| | | |
| **2 неделя День четвёртый** | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 25 |
| | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 |
| | Кофейный напиток | 150 |
| | | ***338*** |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 |
| | | ***150*** |
| **Обед** | Суп картофельный с яйцом | 150 |
| | Ежики мясные с соусом | 100/50 |
| | Напиток из ягод с/м | 150 |
| | Хлеб ржаной | 35 |
| | | ***485*** |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 100/20 |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 25 |
| | | ***295*** |
| | | **1268** |

ст. мед. сестра

Утверждаю

«13» февраля 2025г

Сад

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|---|---|---|
| | | |
| **2 неделя День четвёртый** | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 |
| | Кофейный напиток | 180 |
| | | ***405*** |
| **Завтрак 2** | Сок | 180 |
| | | ***180*** |
| **Обед** | Суп картофельный с яйцом | 200 |
| | Ежики мясные с соусом | 120/50 |
| | Напиток из ягод с/м | 180 |
| | Хлеб ржаной | 45 |
| | | ***595*** |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140/30 |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| | | ***380*** |
| | | **1560** |

ст. медсестра