



МЕНЮ

12.09. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	111	180	122
Обед				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Пюре из свеклы	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	530	553	660	643
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1347	1541	1637	1745

Зав. производством с.м.с.с.с. Фролова