

Звертсого М. А. Караманова

« 12 » февраля 2025



Исми

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Чай с низким содержанием сахара	150
		338
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150
	Печень тушеная в сметане	60
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Напиток из изюма	150
	Хлеб ржаной	35
		505
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		345
		1288

с.т. с.и.с. Звертсого

Инверсия
М. А. Парашенко

« 12 » февраля 2025г

Сад



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с низким содержанием сахара	180
		405
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200
	Печень тушеная в сметане	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Напиток из изюма	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1510

ст. м. е. П. П. П.