

Гайверман

11.08.25



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
	→ Искусство →		
2 неделя День первый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Печенье	25	24,43
	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		338	384,79
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед			
	Суп картофельный с горохом	150	93,11
	Плов со свининой	170	292,4
	Икра свекольная	30	13,92
	Компот из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		535	547,69
Уплотняющий полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67
	Сыр порционный	10	36,00
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		330	359,4
Итого за первый день:		1353	1355,21

ст. м.с. Гайверман

Гиббаро



ent, alle Hand,