

« 10 » января 2025



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1. неделя День второй</b>		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Чай с сахаром и молоком	150
		<b>338</b>
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	150
		<b>150</b>
	Борщ с картофелем и сметаной	150
	Котлета мясная	70
	Макаронные изделия отварные	110
	Напиток из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
		<b>515</b>
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		<b>295</b>
		<b>1298</b>

С. М. К. [Signature]

« 10 » января 2025г

*Сад*

*Утверждено*



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День второй</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с сахаром и молоком	180
		<b>405</b>
<b>Завтрак 2</b>	Кисломолочный продукт	180
		<b>180</b>
	Борщ с картофелем и сметаной	200
	Котлета мясная	70
	Макаронные изделия отварные	130
	Напиток из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	45
		<b>625</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		<b>380</b>
		<b>1590</b>

*ст. сел. [подпись]*