



**МЕНЮ**

09.09 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная жидкая	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>297</b>	<b>390</b>	<b>321</b>
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>				
Суп полевой вегитарианский	160	119	180	122
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>555</b>	<b>610</b>	<b>592</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>422</b>	<b>350</b>	<b>481</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1260</b>	<b>1334</b>	<b>1530</b>	<b>1456</b>

Зав.производством

*С.М. Себе*