Утверждаю

09.04.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Ясли		
2 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
		338	***369,93***
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	***44,00***
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,6
	Печень тушенная в сметане	60	126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	***537,3***
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100	117,54
	Суфле рыбное	60	188,2
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		335	***396,47***
Итого за третий день:		**1288**	**1347,7**

ст. ме[illegible]

Утверждаю

09.04.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	Сад		
2 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	263,00
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
		405	***445,89***
Завтрак 2	Фрукт	100	44,00
		100	***44,00***
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200	128,8
	Печень тушеная в сметане	70	147,7
	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
	Напиток из изюма	180	67,98
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	***656,48***
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100	117,54
	Суфле рыбное	70	221,3
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Хлеб пшеничный	30	71,00
		380	***447,73***
Итого за третий день:		**1510**	**1594,10**

ст. ст/с