

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
	→ Ясее →		
2 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
		338	369,93
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,6
	Печень тушенная в сметане	60	126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	537,3
Уплотнённый полдник	Каша пшеничная		
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		335	396,47
Итого за третий день:		1288	1347,7

ст. м/с Зверевская

Энерг.

Ст. 108 Уд.З.