

Университет



Н.А. Карашова

06.06.25

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День пятый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Сыр порционный	8	28,8
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		346	448,32
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Суп вермишелевый с курой	150	114,15
	Капуста тушеная с курой	170	233,75
	Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	487,2
Уплотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	227,00
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Манник	50	133,5
		350	392,07
Итого за пятый день:		1351	1390,92

М/с М

06.06.252



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День пятый			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74,00
	Хлеб пшеничный	30	71,00
	Сыр порционный	10	36,00
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	276,3
	Чай с сахаром и молоком	180	89,00
		415	546,3
Завтрак 2	Сок	180	76,00
		180	76,00
Обед	Суп вермишелевый с курой	200	152,2
	Капуста тушеная с курой	200	275,01
	Напиток из смеси сухофруктов	180	77,94
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	600,75
Уплотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	276,3
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Манник	50	133,5
		410	447,69
Итого за пятый день:		1630	1670,74

и/с